

BIENESTAR CORPORATIVO

PAUSAS ACTIVAS,
YOGA, MEDITACIÓN,
EVENTOS.



GRUPO CHS
Creando bienestar



GRUPO CHS

Creando bienestar

En Grupo CHS ayudamos a organizaciones a cuidar a su recurso más importante, sus colaboradores, ayudándolos a proteger su salud mental y física.

7 de cada 10 trabajadores afirma sentirse estresado al menos un día a la semana en su trabajo y 1 de cada 7 se siente así a diario, Chile es el segundo país en Latinoamérica con más síntomas de agotamiento laboral, un 82% de los trabajadores está al borde de un burnout.

Este último tiempo y tras la pandemia el bienestar y la salud mental no solo son una estrategia de las grandes compañías, hoy lo vemos en empresas de todo el mundo de distintos tamaños y rubros; y han llegado para quedarse.

Según la OMS las empresas hoy se miden por la salud de sus empleados.

Nuestro compromiso

Nuestro compromiso es cuidar de ti y de tu equipo, poniendo énfasis en la salud mental y física de quienes lo componen.

Las empresas que integran estas prácticas logran un impacto en sus trabajadores mejorando niveles de productividad, creatividad y sentido de pertenencia con la compañía, lo cual reduce la rotación de personal en el corto tiempo.

Y esto lo puedes lograr con pequeñas estrategias como pausas activas, trabajo corporal, emocional, herramientas de vinculación y salud mental; cuando logras que las iniciativas de bienestar sean internalizadas por tus trabajadores, el equipo presenta resultados positivos no solo a nivel productivo, si no también a nivel personal.

Servicios de bienestar

Dentro de nuestros servicios ofrecemos:

- Pausas activas, ideales para erradicar daño muscular esquelético y minimizar enfermedades profesionales por problemas fisiológicos posturales.
- Yoga, trabajo grupal que mejora concentración, corporalidad y reduce niveles de estrés.
- Meditación, una herramienta que mejora los índices de enfoque y productividad.
- Eventos para fechas especiales, una forma de agradecer el compromiso de tus colaboradores.
- Herramientas de vinculación, con la finalidad de mejorar la conexión entre participantes de los equipos.
- Yoga niños y mindfulness en el aula.
- Cursos y Charlas sobre bienestar y salud mental.
- Entre otros.

Cada servicio y programa se diseña en base a los requerimientos, necesidades, tiempos y recursos de la empresa solicitante.

CHS



GRUPO CHS
Creando bienestar

Si deseas una reunión con nosotros, no
dudes en contactarnos:

contacto@grupochs.email

www.grupochs.cl

+56 9 72928754

o en nuestras redes sociales

 CHSCONSULTORESSPA

 GRUPOCHS

 GRUPOCHS.CL